

MEDIA MARATÓN CIRCULAR DEL ALTO REY 11K – SIERRA DE OPORTUNIDADES



1. Introducción

La asociación Sierra de Oportunidades y el Club Triatlón Marchamalo organizan 1ª Media Maratón y 11K "Circular del Alto Rey" en colaboración con el Club Canicross Guadalajara. La prueba cuenta con la promoción de los ayuntamientos de Prádena de Atienza, Bustares y Gascueña de Bornova.

La fecha de la celebración será el 18 de junio de 2022 a las 18 horas con salida y llegada en la localidad de Prádena de Atienza y pasará por los municipios de Bustares y Gascueña de Bornova.

La prueba constará de tres modalidades: Dos carreras competitivas - Media Maratón y 11K- y una prueba no competitiva de Caminantes realizando el recorrido de la versión 11k.

2. Datos de contacto.

Sierra de Oportunidades – www.sierradeoportunidades.org

Triatlón Marchamalo -

3. Ubicación y localización del circuito. Accesos y comunicaciones.

La salida y llegada de la carrera se sitúa en la localidad de Prádena de Atienza, en el denominado "Refugio" (coordenadas 41°10'22.8"N 3°00'13.9"W). Los accesos se realizarán a través de las carreteras GU-137 y la carretera que se toma desde el desvío de Cañamares.

El municipio cuenta con varias zonas de Parking que se detallan a continuación:

- Zona 1- <https://goo.gl/maps/3tf55z3XWALwLSMDA>
- Zona 2 - <https://goo.gl/maps/FXEWxADyu8kCYvXaA>
- Zona 3 - <https://goo.gl/maps/QqrdJ9WsKWgBeb1C7>
- Zona 4 - <https://goo.gl/maps/nN3suve1w4xcV2rU9>



4. Descripción del circuito.

MEDIA MARATÓN “CIRCULAR DEL ALTO REY”

El circuito consta de 21 kilómetros que con salida de Prádena de Atienza ascendiendo hasta el Collado KILOMETRO 3,3km (punto en el que encontramos un esquí clavado en la peña, uno de los hitos de la “Ruta de los esquís que parte desde Gascueña de Bornova y discurre en parte por nuestro trazado). En ese punto ambas carreras se bifurcarán, tomando el 11k un desvío hacia la Peña Mojón Gordo y la versión Media Maratón hacia la derecha, cresteando por toda la Sierra del Alto Rey hasta llegar a la ermita del Santo que da nombre a la carrera (altitud 1848m)-punto de máxima altitud del recorrido y en donde se ubicará el primer avituallamiento del recorrido KILOMETRO 6,7

Tras coronar el Alto Rey la Media Maratón descenderá rápidamente por el sendero que conecta con el municipio de Bustares. Un descenso técnico, rápido y que será del disfrute de los amantes de la montaña. En este punto encontraremos el segundo avituallamiento KILOMETRO 10,6

La carrera continuará por la falda de la Sierra hacia el municipio de Gascueña de Bornova, pasando por alguno de los preciosos robledales que lo circundan y en donde encontraremos el tercer y último avituallamiento KILOMETRO 16,4 antes de iniciar el último ascenso hacia la Peña del Mojón Gordo (altitud 1453m) donde la MEDIA MARATON compartirá la parte final del recorrido con la modalidad de 10K descendiendo en línea recta por el camino del tendido eléctrico que conecta ambas localidades.

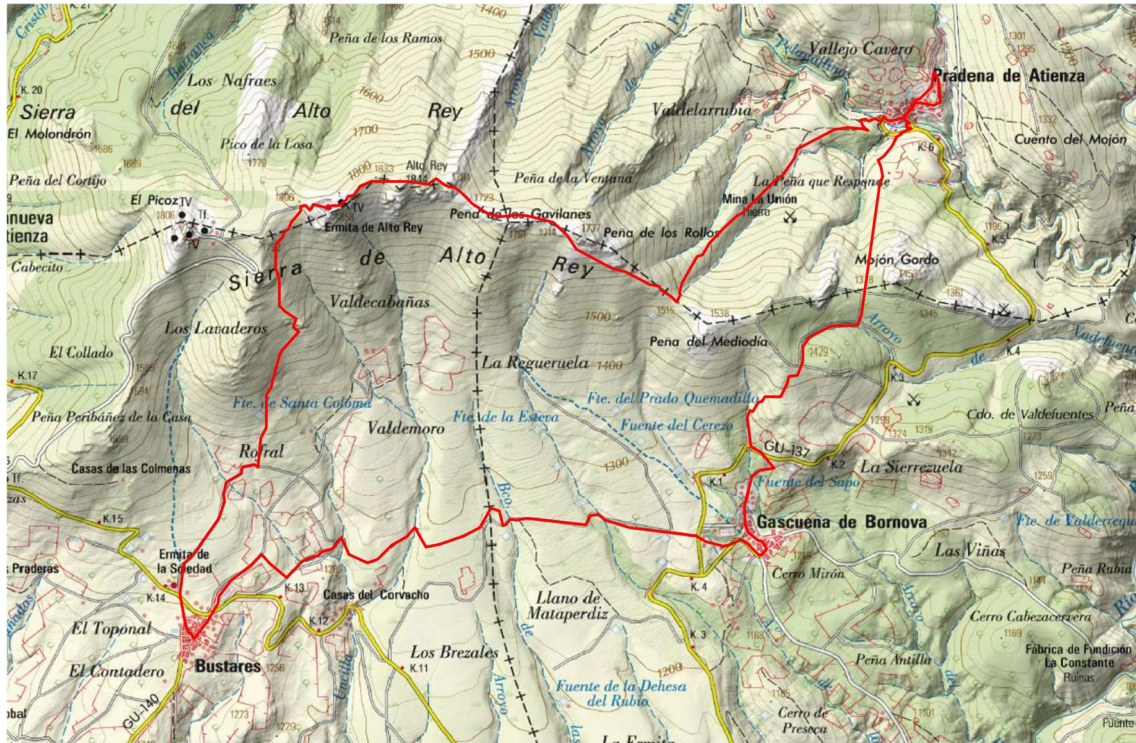
La llegada se ubicará en el Refugio de Prádena de Atienza -sede de la Asociación Sierra de Oportunidades- donde se realizará la entrega de trofeos y se dará paso a los eventos posteriores que prolongarán el evento hasta el domingo 19 de junio.

La prueba cuenta con un desnivel acumulado de 1070 metros en la versión de 21 kilómetros y 541 metros en la versión 11k.

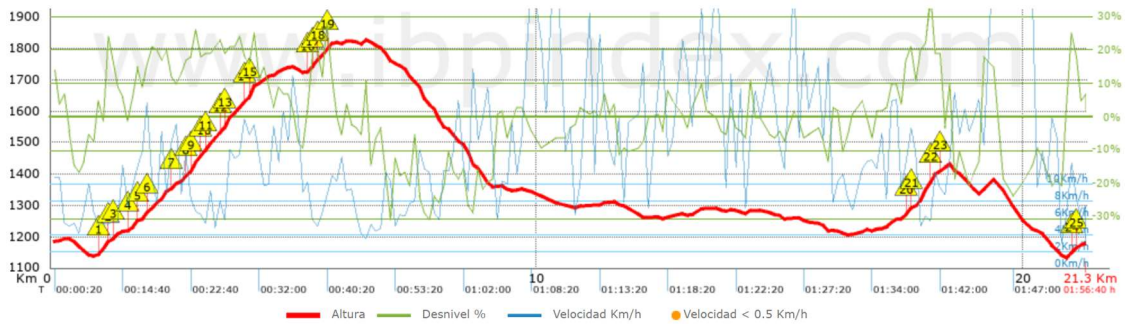
PRUEBA LARGA – CIRCULAR DEL ALTO REY – Media Maratón:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/circular-del-alto-rey-media-maraton-90394443>





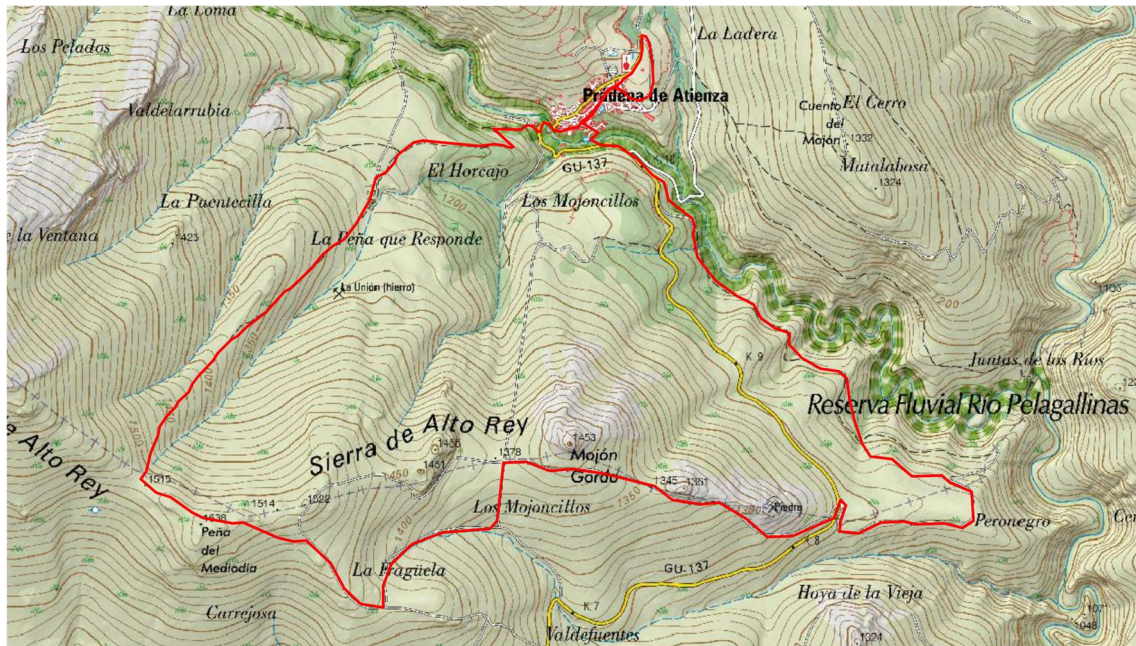
Dificultad de la ruta



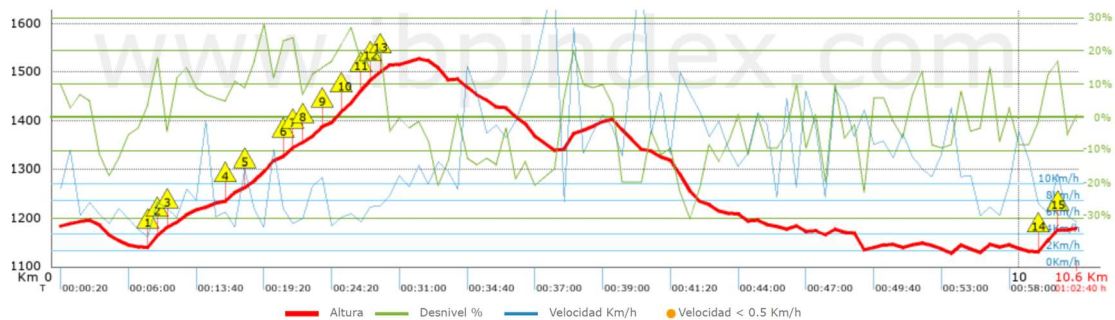
PRUEBA CORTA – SIERRA DE OPORTUNIDADES – 11K

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/sierra-de-oportunidades-11k-90506662>





Dificultad de la ruta

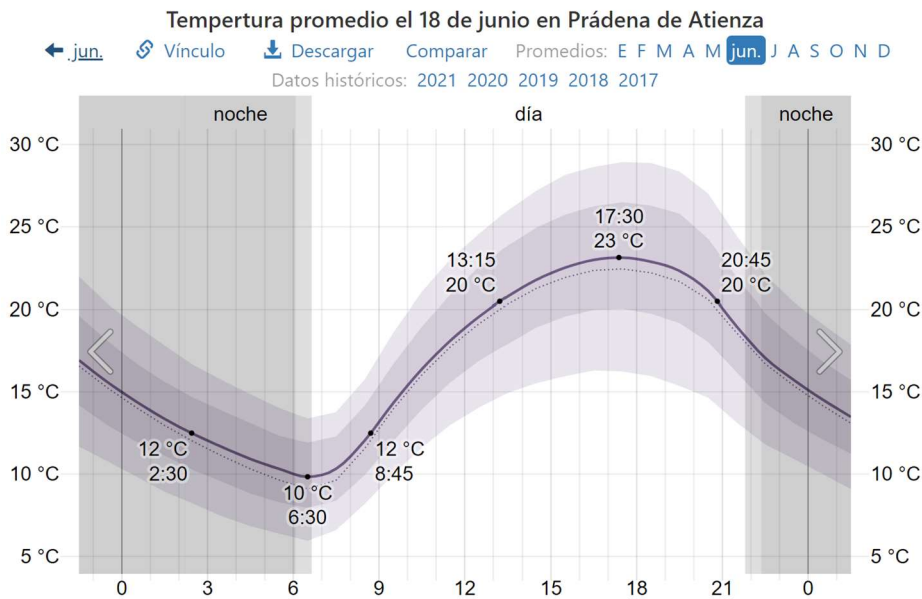


Dificultad de la ruta



Las condiciones climatológicas para el día del evento, atendiendo al histórico de temperaturas





Para el día 18 de junio en Prádena de Atienza el sol saldrá a las 6:38 horas y se pondrá a las 21:47 horas, siendo el Medio día solar a las 14:13 horas.

Las previsiones de temperatura pueden rodear los 20 grados en Prádena de Atienza a la hora de la salida y 15 grados en la cima del Alto Rey, más el viento característico de la sierra.

Todos los datos referentes a previsión climatológica pueden consultarse en el siguiente [ENLACE](#)

5. Categorías de competición

La competición contará con las siguientes modalidades en la versión Media Maratón:

- SENIOR MASCULINO
- SENIOR FEMENINO
- VETERANO MASCULINO
- VETERANA 40 FEMENINO
- MASTER +50 MASCULINO
- MASTER +50 FEMENINO
- 1º Y 1ª CORREDORES LOCALES (PRÁDENA, BUSTARES O GASCUEÑA)

La competición contará con las siguientes modalidades en la versión 11K:

- ABSOLUTO FEMENINO
- ABSOLUTO MASCULINO

La modalidad caminantes no será competitiva.



6. Fechas y horarios de la celebración de la prueba

La carrera se disputará el sábado 18 de junio y la salida tendrá lugar a las 18h del mismo día. El calendario de carrera será el siguiente:

21 febrero Apertura de inscripciones bonificadas 12€ Media - 8€ 11K

1 abril Periodo normal de inscripciones 15€ Media - 10€ 11K

13 junio – cierre inscripciones

Opciones extras:

- Cena participante +3€
Cena acompañante +5€

El precio de inscripción de los senderistas será de 8€ indistintamente de la fecha de inscripción.

EL horario para el día de la carrera será el siguiente:

Sábado 18 de junio

11:00 a 14:00 Recogida de dorsales mañana – Refugio Prádena de Atienza

15:30 a 17:30 Recogida de dorsales tarde – Refugio Prádena de Atienza.

17:30 Cierre de control dorsales

18:00 INICIO DE LA CARRERA

19:45 Corte en Alto Rey último participante y corredores con lesión (Regreso en automóvil a Prádena de Atienza por la organización)

21:30 Hora llegada aprox. de último participante.

22:00 Cena popular y entrega de trofeos.

Desde 22:30 – Inicio del post-carrera con actuación musical. Barra a cargo de Asociación Sierra de Oportunidades con precios populares.

**Los horarios de la prueba pueden sufrir modificaciones debido a cuestiones de organización.

7. Descripción del Comité organizador

La organización de dicha prueba corre a cargo de la Asociación Sierra de Oportunidades y el Club Triatlón Marchamalo y la colaboración del Club Canicross Guadalajara. La prueba cuenta con la promoción de los Ayuntamientos de Prádena de Atienza, Bustares y Gascueña de Bornova.

Comisión de la organización – Según Circuito de Diputación



Un responsable del Servicio de Deportes de la Diputación Provincial de Guadalajara.

Un representante del Club colaborador con la Organización del Circuito.

Un representante de los organizadores de las pruebas que integran el Circuito.

Un/una representante de los atletas populares.

En caso de Empate, el representante del servicio de Deportes de la Diputación tendrá calidad de voto doble.

8. Descripción de recursos humanos

- Jefe de Pista. *Álvaro Martínez*
- Equipo de Cronometraje: Youevent
- 1 Jefe de personal de la zona de la carrera. *Rafael Cerrada*
- Controles de Pista según las necesidades del circuito. *Asociación Sierra de Oportunidades y colaboradores AC Bustares La Hincadera y Gascueña de Bornova.*
- Auxiliares de pista según las necesidades del circuito *P.Civil.*

9. Identificaciones. Forma prevista para ello.

Se facilitará chalecos de color amarillo con identificación de Organización a los colaboradores en los distintos puntos de control:

10. Descripción de medios materiales.

- Se utilizarán varillas con bandera de colores rojo y amarillo, cintas de marcaje, pintura biodegradable y carteles con flechas de dirección indistintamente durante todo el circuito.
- La megafonía de la carrera se situará en la zona de salida/meta de la carrera correrá a cargo de la Asociación Sierra de Oportunidades.
- El cronometraje se realizará mediante chip

11. Descripción de instalaciones.

Prádena de Atienza es un municipio ubicado en el Parque Natural de la Sierra Norte a 1200 metros de altitud con acceso desde por carretera desde Gascueña de Bornova o bien desde Cañamares. Cuenta con



zona de esparcimiento perimetral siendo complicado el acceso al núcleo del municipio debido a la orografía del terreno.

Se habilitará zona de pernocta en el refugio de la Asociación, así como al aire libre. El municipio a su vez cuenta con seis casas rurales disponibles para los participantes y acompañantes.

12. Propiedad de los terrenos o viales sobre los que se monta el circuito. Necesidades de permisos y su gestión.

Los terrenos por los que discurre la prueba son propiedad del Ayuntamiento de Prádena de Atienza, Bustares y Gascueña de Bornova contando con las autorizaciones pertinentes de los ediles municipales. Así mismo la carrera discurre en su integridad por el Parque Natural Sierra Norte contando con confirmación por parte de la Junta de Comunidades al respecto.

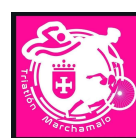
13. Esponsorizaciones .

Se publicarán en la página de Facebook del evento y cartel promocional.

14. Medios previstos de publicidad y divulgación.

La carrera se divulgará a través de la web y RR.SS. de la Asociación Sierra de Oportunidades, una página de Facebook particular para la carrera, y diferentes medios escritos y radiofónicos.

<https://www.facebook.com/Circular-del-ALTO-REY-2022-Media-Marat%C3%B3n-y-11K-104093405474421>



15. Diseño del cartel anunciador de la prueba.

Circuito de Carreras de Montaña 2022

Sierra de Oportunidades Pradera de Atienza

18 JUNIO 18 H
PRADENA DE ATIENZA

DIPUTACIÓN DE GUADALAJARA DEPORTE

MEDIA MARATON Y 11K
CIRCULAR DEL ALTO REY
PRADENA DE ATIENZA BUSTARES GASCUEÑA DE BORNOVA

Bolsa del corredor - 4 actualizamientos
Y al acabar la carrera... ¡quedate en la Sierra!
Cena serrana
Musica
Barra con precios populares
Lona de acampada y caravanas

Inscripciones:
www.sierradeoportunidades.org

Organiza:

Promueve:

Coca-Cola, GINÉSIA, TAPA, apog, GBT, BICOM, TUPU, CASH, Adel Sierra Norte, etc.



16. Inscripciones y precios

Los periodos de inscripción y precios para las carreras serán:

21 febrero Apertura de inscripciones bonificadas 12€ Media - 8€ 11K

1 abril Periodo normal de inscripciones 15€ Media - 10€ 11K

13 junio – cierre inscripciones

Opciones extras:

- Cena participante +3€
Cena acompañante +5€

El precio de inscripción de los senderistas será de 8€ indistintamente de la fecha de inscripción.

***Los participantes con licencia en Federación de Montaña contarán con un descuento de 2€ en la inscripción. Este descuento va asociado al uso del seguro de accidentes federativo en caso de accidente. En caso de querer estar cubiertos por el seguro propio de la carrera dejar sin seleccionar la casilla de Federado en la inscripción.*

17. Política de cancelacion

Se establece un periodo válido de cancelación hasta el día 1 de junio. En dicho periodo se devolverá la cuota íntegra a excepción de 5€ para los gastos de gestión ocasionados. Pasado el día 1 de junio no se aceptarán cancelaciones de inscripciones.

18. Trofeos

Definidas las categorías previamente.

La organización se reserva “el derecho” de otorgar algún premio por tramo/punto especial de carrera.

19. Relación de equipamientos hosteleros próximos:

Casas rurales

- AL BARRANCO: <http://casaruralpradena.es/>
- LA CASILLA: <http://www.lacasillarural.com/>
- LOS ROBLES: <https://www.casarurallosrobles.es/>



- SOBRE FABULAS: <https://www.sobrefabulas.com/>

Bar

- Prádena de Atienza

Servicio de bebidas

- Barra con precios populares en la salida/meta de la carrera durante la prueba y tras la finalización de la misma hasta el alba.

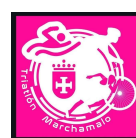
20. Bolsa del corredor y ágape

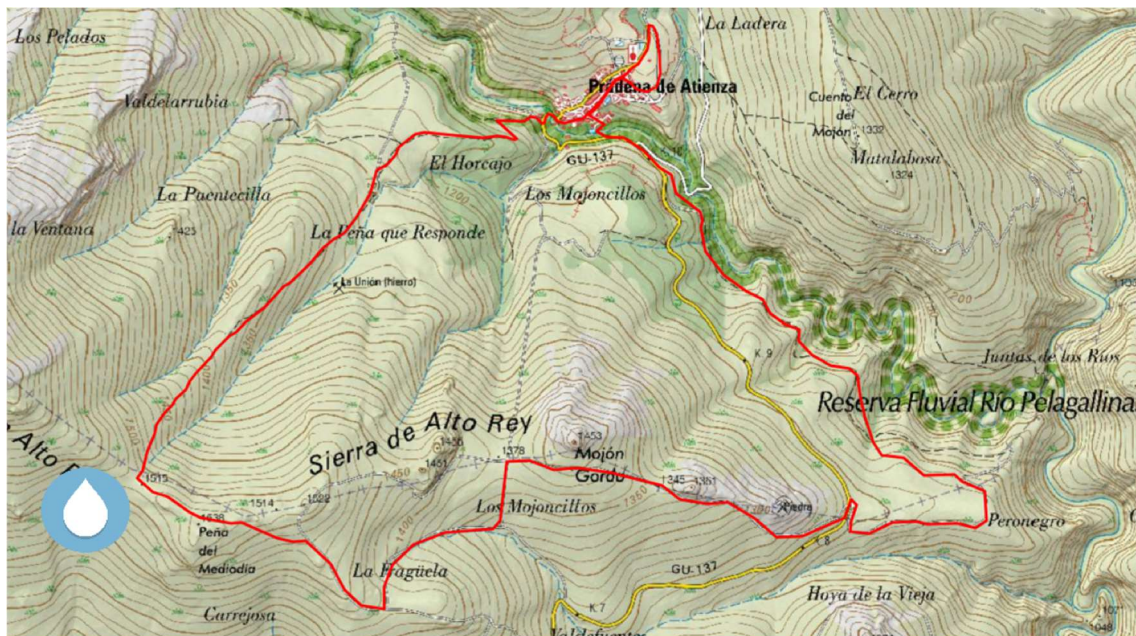
A la conclusión de la prueba se ofrecerá un ágape a los participantes y acompañantes que lo soliciten a través de inscripción y se amenizará la cena con un grupo tradicional cortesía de ADEL Sierra Norte.

Para cualquier consulta se facilita el email: deportes@sierradeportunidades.com o bien a través de mensaje de la página de Facebook de la carrera.

Se dará una completa bolsa del corredor donde se incluirá una prenda textil a los 150 primeros participantes, diversos enseres y publicidad de los promotores y patrocinadores de la carrera.

21. PLANOS





*Símbolo gota de agua = avituallamientos propuestos.

